

MASSAGE BIEN-ÊTRE DU CUIR CHEVELU

par Anne Houal



Durée

1 jour soit 7 heures : de 9h à 17h
avec pause déjeuner de 1h



Tarif

Adhérents : 330 €
Non adhérents : 430 €



Publics concernés

Coiffeur, salarié et/ou
Conjoint collaborateur



Prérequis

Coiffeur titulaire du BP

OBJECTIFS

Développement des compétences professionnelles.

A l'issue de la formation, les stagiaires devront être capables de :



- Différencier les méridiens d'acupuncture de la tête
- Analyser les bienfaits du massage bien-être du cuir chevelu à travers l'anatomie du crâne
- Prendre en compte la réglementation relative au massage du cuir chevelu
- Maîtriser la gestuelle des différentes manœuvres
- Savoir gérer le temps de la pratique du massage
- Commercialiser le massage bien-être du cuir chevelu Légèreté d'Être en salon de coiffure

PROGRAMME



- Accueil des participants et Recueil de leurs attentes
- Définition des notions de base en anatomie
- Localisation des méridiens et des points d'acupuncture crânien
- Différentes manœuvres et leurs bienfaits
- Précautions à prendre par le praticien, envers lui-même et envers son client
- Organisation d'un espace de relaxation
- Réglementation, l'hygiène et la sécurité de la pratique
- Démonstration des différentes techniques de vente
- Débriefing

**MOYENS
PEDAGOGIQUES**

A fournir par l'organisme de formation :

Salle technique, paperboard, vidéoprojecteur, planches anatomiques, têtes malléables d'apprentissage, livret pédagogique remis aux stagiaires en fin de formation, dossier de stage

MATERIEL à fournir par les stagiaires :

METHODES UTILISEES

Méthodes essentiellement actives, privilégiant l'expérimentation des participants en proposant l'apprentissage progressif de techniques simples et applicables sur le terrain professionnel. Travail sur modèles à partir des démonstrations de la formatrice, suivi de la réalisation de diagnostics et de la mise en œuvre de la technique du massage bien-être du cuir chevelu Légèreté d'Être par les stagiaires. La répartition pédagogique est environ de 40 % d'apport théorique pour 60% de mise en pratique.

**MODALITES
D'EVALUATION**

- Evaluation diagnostique du stagiaire
- Evaluation à chaud de la formation par le formateur
- Evaluation à chaud de la formation par le stagiaire
- Evaluation à froid des acquis de la formation par le stagiaire

**DOCUMENTS
DELIVRES**

- Questionnaire de pré-formation
- Feuille de présence
- Dossier de stage
- Fiche d'évaluation de fin de formation
- Attestation de stage
- Facture

MOYENS HUMAINS

- Présence d'un membre de l'Unec Pays de la Loire tout au long de la journée pour contrôler et vérifier le bon déroulement de la journée